

Krankenkasse bzw. Kostenträger		
Name, Vorname des Versicherten		
geb. am		
Kassen-Nr.	Versicherten-Nr.	Status
Vertragsarzt-Nr.	VK gültig bis	Datum

## Ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung zur ernährungstherapeutischen Beratung nach § 43 Satz1 Nr.2 SGB V

- gültig für alle Krankenkassen
- alternativ gültig zu Rezept oder Ü-Schein
- zusätzlich zu Formular 36 (Kursangebot)

### Indikationen/ Diagnosen (auch Verdachtsdiagnosen mit Auftrag um Mitbeurteilung)

- zwecks Kostenerstattung **alles Zutreffende** ankreuzen, unterstreichen, angeben -

- Metabolisches Syndrom** (Übergewicht/ Adipositas, Hypertonie, erhöhter Blutzucker/ Diabetes/ Insulinresistenz, Hyperlipoproteinämie)
- Schlafapnoe
- Übergewicht/ Adipositas mit auffälligem einseitigem Essverhalten**
- Übergewicht/ Adipositas mit** Schilddrüsenerkrankung  Übergewicht/ Adipositas ohne Schilddrüsenerkrankung
- (kombinierte) Hyperlipoproteinämie**, Störung im Lipoproteinstoffwechsel
- Fettleber, erhöhte Leberwerte, NASH, NAFLD

#### Diabetes, Blutzucker

- Diabetes mellitus Typ II (mit Insulin ohne Insulin mit metabol. Syndrom)
- Hyperinsulinämie, gestörte Glukosetoleranz
- Diabetes mellitus Typ I, insulinpflichtig
- Gestations-Diabetes  LADA

#### sonstige Stoffwechselerkrankungen:

- Schilddrüsen-Erkrankung Lipödem o. Lymphödem erhöhte Harnsäure/ Gicht PCO-Syndrom Sonstiges:

#### Herz-Kreislaufkrankungen:

- Arteriosklerose  Herz-Infarkt/ Stents  Schlaganfall  Herzinsuffizienz

#### Allergien/ Zöliakie:

- Allergien, Kreuzallergien, Pseudoallergien, Histaminunverträglichkeit, Mastzellerkrankung
- Glutenunverträglichkeit, gluteninduzierte Enteropathie
- Hauterkrankungen, Neurodermitis, atopisches Ekzem, Psoriasis, akute oder chronische Urticaria
- Lungen- und Atemwegs-Erkrankungen, Asthma, COPD, chron. Sinusitis

#### Unverträglichkeiten:

- (unklare) Magen-Darm-Beschwerden, Verdauungsschwierigkeiten
- Reizdarm- Syndrom ((Blähungen, Obstipation, Diarrhö, Schmerzen)
- Dysbiose/ bakterielle Fehlbesiedlung, Dyspepsie
- Laktoseintoleranz, Beschwerden:  trotz laktosearmer Diät
- Fruktosemalabsorption, Sorbitmalabsorption, Beschwerden:  trotz fruktosearmer Diät
- Fettverdauungsstörung

#### V.a. einseitiges Essverhalten/ Nährstoffmangel/ spezielle Diätformen:

- vegane, vegetarische Ernährung, glutenfreie Ernährung
- antientzündliche Diät
- ketogene Diät
- Gedeihstörung, Wachstumsverzögerung
- Sonstiges:

#### Magen-Darm, Speiseröhre (inkl. Operationen):

- Z.n. Magen-OP, bariatrische Operation
- Reflux-Erkrankung, Eosinophile Ösophagitis, Gastritis
- CED, Divertikel-Erkrankung, Hämorrhoidalleiden, Stenosen, Verwachsungen

#### Sonstiges:

- Leber-, Pankreas, Galle:
- (entzündliche) Knochen- und Gelenkerkrankung
- Onkologische Erkrankung:
- Nieren- Erkrankung:
- Essstörung:
- Depressionen, somatoforme Störungen, neurologische Störungen

Sonstiges: \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Stempel, Unterschrift des Arztes \_\_\_\_\_